

# Śniadania

**15-19.04.2024r.**

<b>Poniedziałek 15.04</b>	<b>Wtorek 16.04</b>	<b>Środa 17.04</b>	<b>Czwartek 18.04</b>	<b>Piątek 19.04</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki kukurydziane mleko, mus jabłkowy, czekolada</li><li>• Parówki ciejące - keczup, musztarda</li><li>• Pieczywo: chleb kukurydziany, chleb żytni, bułka pszenna duża, rogaliki półfrancuskie</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, łoś wędzony, powidła śliwkowe, masło orzechowe 100%</li><li>• Warzywa: papryka żółta, ogórek kiszony, kalarepka w plastrach, rzodkiewka, szczypiorek</li><li>• Owoce: gruszka, banan</li><li>• Napoje: herbata zielona, woda z cytryną</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pankejkki, jogurt grecki, tahini, serek czekoladowy, brzoskwinie w puszcze</li><li>• Pieczywo: Chleb staropolski, chleb ziarnisty o niskim IG, bułka kajzerka, bułka z dynią</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, mozzarella przekładana pomidorami, bazylią z oliwą i słonecznikiem, pasztet pieczony, dżem</li><li>• Warzywa: ogórek zielony, rukola, biała rzodkiew w plasterkach, pomidor, kiełki, szczypiorek</li><li>• Owoce: jabłko, winogrono</li><li>• Napoje: herbata hibiskusowa, kakao</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki czekoladowe/miodowe na mleku, żurawina, pestki mix</li><li>• Jogurt pitny</li><li>• Pieczywo: Chleb staropolski, chleb foremkowy z ziarnem, bułka grahamka, bułka maślana</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, kiełbaska krucha z indyka serek włoski, konfitura</li><li>• Warzywa: roszonek, pomidor, ogórek zielony, suszone pomidory, kiełki</li><li>• Owoce: jabłko, gruszka</li><li>• Napoje: herbata owocowa, kawa inka</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki ryżowe na mleku, sos wiśniowy, orzechy mix, gorzka czekolada</li><li>• Jajecznica ze szczypiorkiem</li><li>• Deser Zuzia</li><li>• Pieczywo: Chleb kukurydziany, chleb wieloziarnisty, bułka żytnia, paluch drożdżowy</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą, serek topiony kurpianka, miód</li><li>• Warzywa: sałata miks, awokado, rzodkiewka, pomidor, cebula czerwona</li><li>• Owoce: banan, kiwi</li><li>• Napoje: herbata zielona, woda z cytryną</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki owsiane na mleku, płatki migdałowe, sos malinowy</li><li>• Jajko na miękko, sos czosnkowy</li><li>• Day up</li><li>• Pieczywo: Chleb górski, chleb żytni, bułka wielozianista</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, pasta z fasoli (kupna), serek śmietankowy w plastrach, masło orzechowe, powidła śliwkowe</li><li>• Warzywa: suszone pomidory, rukola, pomidor, rzodkiewka, kalarepka w plastrach, szczypiorek</li><li>• Owoce: melon, winogrono</li><li>• Napoje: herbata ziołowa, kakao</li></ul>

(jadłospis może ulec zmianie)