

Śniadania

04-08.03.2024r.

Poniedziałek 04.03	Wtorek 05.03	Środa 06.03	Czwartek 07.03	Piątek 08.03
<ul style="list-style-type: none">• Musli owocowe jogurt grecki, czekolada gorzka, mix orzechów• Frankfurterki; keczup, musztarda• Pieczywo: chleb górski, chleb ziarnisty o niskim IG, bułka grahamka ze słonecznikiem, bułka maślana• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, kiri, łosoś wędzony, masło migdałowe, powidła śliwkowe• Warzywa: ogórek świeży, papryka, biała rzepa, pomidor• Owoce: gruszka, pomarańcza• Napoje: herbata zielona	<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku, suszone morele, płatki migdałów• Pieczywo: Chleb staropolski, chleb graham, bułka żytnia, chałka z rodzynkami• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, twaróg z rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą, kabanosy, dżem• Warzywa: ogórek zielony, sałata, kalarepka w plastrach, papryka, kiełki• Owoce: jabłko, winogrono• Napoje: herbata owocowa, kakao	<ul style="list-style-type: none">• Kaszka manna na mleku, brzoskwinie z puszek, czekolada gorzka• Pieczywo: Chleb staropolski, chleb jędrak, bułka kukurydziana• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, serek włoski, masło orzechowe 100%, camembert, miód• Warzywa: rukola, pomidor, ogórek zielony, pomidor, suszone pomidory• Owoce: jabłko, gruszka• Napoje: herbata hibiskusowa, kawa inka	<ul style="list-style-type: none">• Płatki jaglane na mleku, sos truskawkowa, czekolada• Jajecznica ze szczypiorkiem• Serek homogenizowany• Pieczywo: Chleb baltonowski, chleb żytni na zakwasie, bułka pszenna duża• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, mozzarella przekładana pomidorami, bazylią z oliwą i słonecznikiem, makrela w pomidorach, powidła śliwkowe• Warzywa: sałata masłowa, awokado, rzodkiewka, pomidor, cebula czerwona• Owoce: banan, kiwi• Napoje: herbata zielona, kawa inka	<ul style="list-style-type: none">• Płatki ryżowe na mleku, mix pestek, jabłka z cynamonem• Jajko na miękko, sos czosnkowy• Ryż na mleku (kupna)• Pieczywo: Chleb wyborowy, chleb ziarnisty, bułka wieloziarnista, bułka pszenna mała• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, pasztet pieczony, serek wysokobiałkowy w wazie, masło orzechowe, konfitura• Warzywa: suszone pomidory, rozspanka, pomidor, rzodkiewka, kalarepka• Owoce: melon, winogrono• Napoje: herbata ziołowa z owocem, kakao

(jadłospis może ulec zmianie)