

Kolacje

04-07.03.2024 r.

(jadłospis może ulec zmianie)

Poniedziałek 04.03	Wtorek 05.03	Środa 06.03	Czwartek 07.03
<ul style="list-style-type: none">• Spaghetti aglio olio• Budyń z sosem malinowym• S kyr owocowy• Pieczywo: chleb górski, chleb ziarnisty o niskim IG• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, konfitura owocowa, serek grani w wazie, serek camembert, miód• Warzywa: cebula czerwona, rzodkiewka, sałata lodowa, kiełki, pomidor• Owoce: banan, melon• Napoje: herbata czarna z cytryną	<ul style="list-style-type: none">• Sałatka grecka z fetą, bagietki z masłem czosnkowym• Koktajl zielony• Pieczywo: Chleb staropolski, chleb graham• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, konfitura, masło orzechowe• Warzywa: pomidor, sałata masłowa, rzodkiewka, kalarepka• Owoce: ananas, kiwi• Napoje: herbata miętowa	<ul style="list-style-type: none">• Makaron z tuńczykiem i sosem pomidorowym• Koktajl jagoda-banan• Pieczywo: Chleb staropolski, chleb jędrak• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, kabanosy, serek fromage, camembert, dżem• Warzywa: marchewka w plastrach, pomidorki koktajlowe, rukola, rzodkiewka• Owoce: mango, mandarynka• Napoje: herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">• Kiełbaska z ziemniakami i cebulką, trio warzywne• Koktajl brzoskwinowy• Pieczywo: Chleb baltonowski, chleb żytni na zakwasie• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, ser kozi twarogowy, masło orzechowe 100%, powidła śliwkowe• Warzywa: ogórek zielony, cebula, rukola, papryka• Owoce: jabłko, grejpfrut• Napoje: herbata melisa